

LE PLATEAU

PROGRAMME 2011-2012

PÔLE JEUNESSE SPORT ET CULTURE



Grenoble.fr

LE 18 NOVEMBRE 5 ANS DÉJÀ !

Cinq ans déjà que le Plateau rayonne sur le nouveau quartier Mistral Eaux Claire. Le Plateau « Pôle Jeunesse Sport et Culture » occupe une place centrale dans l'architecture du projet urbain Mistral Eaux-Claires.

Le Plateau joue un rôle déterminant sur ce nouveau quartier. Ainsi, sous son impulsion, le territoire s'est véritablement transformé depuis novembre 2006.

Le Plateau grandit chaque jour par ses réussites et donne de l'énergie à tous les habitants du quartier.

Pour marquer cet événement, nous organisons pour nos cinq ans une journée festive, le vendredi 18 novembre 2011.

Cette fête sera l'occasion de mettre en valeur toutes les forces vives du Plateau en toute convivialité !

Hassen Bouzeghoub
Directeur du Plateau

Plus d'info sur le site www.leplateau-mistral.fr



Lieu de rencontres et d'échanges, le plateau est un équipement majeur dans la vie du nouveau quartier Mistral Eaux-Claires à Grenoble.

Il s'adresse en priorité aux habitants du quartier Mistral Eaux-Claires, mais aussi à l'ensemble des Grenoblois, au travers des projets sportifs, culturels et de loisirs...

C'est un lieu d'accueil, d'écoute, d'information, de prise en compte des besoins, qui vise à améliorer votre vie quotidienne. Cette structure répond chaque jour davantage à vos attentes et vous permet de participer pleinement à la vie en tant que Grenoblois. Notre démarche pédagogique vise à développer la diversité sociale à travers une pluralité des pratiques socioculturelles et sportives.

L'idée forte du Projet éducatif du Plateau s'appuie sur un brassage des publics, des activités, des pratiques et des compétences... Mais aussi pour faire de ce lieu un espace de concertation et de collaboration entre les différents partenaires issus de l'éducation populaire, de l'éducation nationale et du milieu sportif agissant sur le secteur 3 de la ville de Grenoble.

Le Plateau est aussi un lieu de diffusion et de création culturelle au service des habitants du quartier et de la ville. C'est à travers cette notion de diversité que le Plateau contribue à véhiculer des valeurs sociales fortes, pour une société de partage et de mieux « vivre ensemble ».

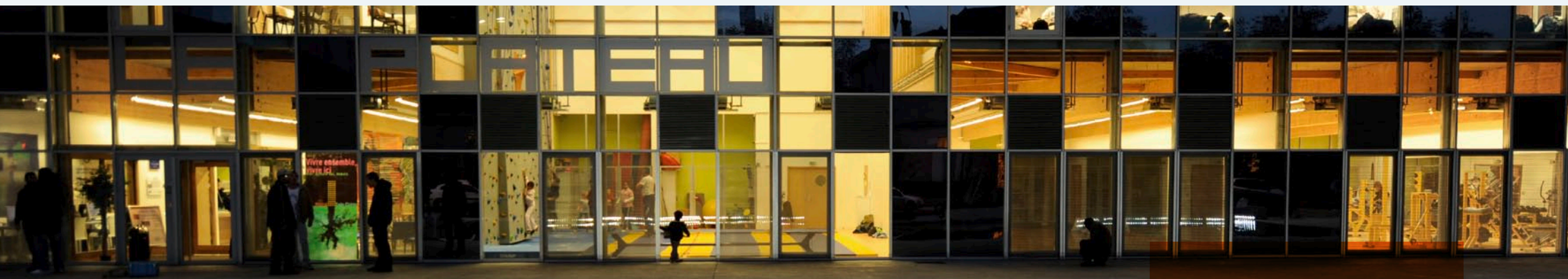
**Journées
portes ouvertes.
Mercredi
21 septembre
10h-12h
et 14h-18h**

**Anniversaire
du Plateau.
Le 18 novembre
5 ans déjà :
spectacle pour
le plaisir des
grands et des
petits à partir de
18h**

**Café rencontre
les jeudis
de 10h à 12h.
Rencontres
thématiques**

DES ESPACES POUR...

DES VERNISSAGES, DES EXPOSITIONS, ANIMER, BOUGER, PARTAGER, CONSEILLER, ORIENTER, DIFFUSER, SOUTENIR, AIDER, ACCOMPAGNER, JOUER.



LE PLATEAU EN LUMIÈRES

Espace de pratique d'activités socio-éducatives, il permet une ouverture culturelle et crée de la mixité sociale et intergénérationnelle.

Inscrit dans une démarche de reconfiguration urbaine du territoire, il met en lumière une nouvelle centralité du quartier Mistral Eau-Claire.

UNE STRUCTURE PÉDAGOGIQUE

Le Plateau s'appuie sur le rythme de vie des jeunes à travers le temps scolaire, périscolaire et le temps des vacances. Il propose des animations qui peuvent aboutir sur des accompagnements de projets collectifs ou individuels avec un objectif d'insertion sociale ou de loisirs qui va rendre possible l'appropriation du lieu par les jeunes.

UNE APPROCHE ÉDUCATIVE MULTIPARTENARIALE

Le Plateau est un espace qui mutualise les différents acteurs agissant autour de la jeunesse sur le secteur 3 : toutes les structures d'animations socioculturelles, les écoles primaires, collèges et lycées, les clubs de sport.

DOUZE MODULES COMPOSENT LES ESPACES INTÉRIEURS DE L'ÉQUIPEMENT

- Hall d'accueil et d'exposition
- Espace musculation et cardio
- Salle des arts du cirque
- Salle des arts martiaux
- Espace jeunesse - lecture
- Multimédia
- Atelier des arts et de la création
- Salle de réunion et de formation
- Salle de danse
- Salle vidéo
- Mur d'escalade
- Cyberbase

LE PLATEAU, C'EST AUSSI

Des manifestations et des festivités toute l'année : concert, théâtre, cinéma en plein air, rencontres, forum emploi, santé, initiatives jeunesse, arbre de Noël, marché de Noël. Projet auteur « Nous d'ici, Nous d'ailleurs ».

Rencontres thématiques le jeudi matin...

Le festival des Arts du récit, ses quartiers d'été, soirée débat, rencontre, formation.

Permanences emploi, accompagnement projets jeunes tout au long de l'année, accompagnement et soutien aux petites associations.

Le plateau propose et vous propose d'exposer vos oeuvres artistiques.

Espace jeunesse Accueil jeunes / ados

Activités permanentes Enfants / jeunes



CENTRE DE LOISIRS

Avec un espace lecture, jeux de société, salle de jeux avec baby-foot, billard, ping-pong...

Accompagnement à la scolarité

De la 6^e à la terminale
5 € adhésion à l'année
Du lundi au vendredi de 17 h à 19 h 30

Multimédia

À partir de 10 ans
5 € adhésion
Du mardi au vendredi de 17 h à 19 h
Samedi de 10 h à 12 h

Plateau des Arts

Pour les 10-14 ans
5 € trimestre
Jeudi de 17 h à 19 h

ESPACE ADOS

Ouvert du lundi au vendredi de 17 h à 20 h
et le samedi de 9 h à 12 h et de 14 h à 18 h
Avec des jeux vidéo, Internet, jeux de société, lecture...
Soirée jeux échecs les mardis
de 17 h à 20 h

Accompagnement à la scolarité

De la 6^e à la terminale
5 € adhésion à l'année
Du lundi au vendredi de 17 h à 19 h 30

Activités manuelles

Mardi de 17 h à 19 h

PROJET ÉDUCATIF LOCAL (PEL)

Activités destinées aux enfants du collège Aimé Césaire

Capoeira - Cirque - Danse Hip Hop
Activités manuelles - Escalade
Challenge Foot inter classe

ACTIVITÉS CULTURELLES ENFANTS-JEUNES

Danse moderne

À partir de 6 ans
Selon Q.F.
Mercredi de 14 h à 17 h
Inscriptions au service des sports
de la Ville de Grenoble

Danse Orientale

Pour les 10-15 ans
5 € adhésion
Mercredi
17 h/18 h: 9/12 ans - 60 € l'année
18 h/19 h: 9/12 ans - 60 € l'année
19 h/20 h: 13/17 ans - 60 € l'année

Danse Hip Hop debout

À partir de 10 ans

Cirque

À partir de 10 ans
30 € trimestre.
Mercredi de 16 h à 18 h

ACTIVITÉS SPORTIVES ENFANTS-JEUNES

Taekwondo

À partir de 6 ans
100 € année + 20 € passeport
Lundi de 17 h à 19 h
Mercredi et samedi de 14 h à 16 h

Boxe diversifiée

À partir de 7 ans
70 € année
Mercredi de 16 h 30 à 19 h
Samedi de 14 h à 16 h

Sports collectifs

De 10 à 18 ans
Gymnase Ampère
Lundi 17 h à 21 h
Mercredi de 16 h 30 à 21 h
Vendredi de 17 h à 21 h 30

Activités permanentes Jeunes / adultes



ACTIVITÉS CULTURELLES JEUNES - ADULTES

Atelier théâtre

À partir de 17 ans

50 € trimestre, 100 € année

Jeu de 19h à 21h

Danse flamenco

À partir de 17 ans

Tarifs sur place

Mercredi et jeudi 20h à 21h 15

Association Passion Flamenco

Danse Orientale

À partir de 16 ans.

70 € le trimestre ou 200 € l'année

Lundi de 19h à 20h, niveau 1

Lundi de 20h à 21h, niveau 2

Plateau des Arts

Activités manuelles jeudi après-midi

5 € adhésion

Échecs

À partir de 17 ans

5 € adhésion

Initiations et tournois

le mardi de 16h à 19h

ACTIVITÉS SPORTIVES

JEUNES - ADULTES

Musculation

À partir de 17 ans

40 € trimestre ou 100 € année

Lundi, mercredi, vendredi

10h à 12h / 17h30 à 20h30

Samedi 10h-12h

Gym/Fitness Féminin

À partir de 16 ans

40 € trimestre ou 100 € année

Mardi et jeudi de 17h à 19h30

(hors vacances scolaires)

Boxe diversifiée

À partir de 15 ans

Du lundi au vendredi de 19h à 21h

150 € année

Association Team Mhiyaoui

Futsal

Gymnase Ampère

30 € année

Mardi de 18h30 à 19h45

Jeu de 20h à 21h30

LE PLATEAU, C'EST AUSSI:

Des séjours en France et à l'étranger durant les vacances scolaires, adaptés aux catégories d'âge.

Des sorties plein air à la journée.

Des stages sportifs, culturels et bien plus encore...

Toutes les dates de nos événements sont disponibles sur notre site

www.leplateau-mistral.fr



MFC - FOOT

Mistral Football Club

À partir de 5 ans

Inscriptions au Plateau

Entraînement au stade Vaucanson
sur terrain synthétique

Débutants (U6-U7-U8-U9-U10-U11)

50 €

Mercredi de 14 h à 15 h 15

Benjamins (U13)

Mercredi de 15 h 30 à 17 h

Vendredi de 17 h 45 à 19 h

50 €

13 ans (U15)

Mercredi de 16 h 45 à 18 h

Vendredi de 17 h 45 à 19 h

50 €

15 ans (U16-U17)

Mardi et jeudi de 17 h 45 à 19 h

60 €

18 ans (U19)

Mercredi 18 h 30 à 20 h

vendredi 18 h à 19 h 30

75 €

Senior (U20 et plus)

Mardi et jeudi de 18 h 45 à 20 h 45

90 €

ASMD - JUDO

Association sportive Mistral Drac Judo

Éveils nés 2006-2007 (débutant)

Mercredi de 15 h 30 à 16 h 30

Éveil 2006-2007 (déjà pratiqué)

Lundi et vendredi de 17 h à 18 h

Mini-Poussins nés 2004-2005

Lundi et vendredi de 17 h à 18 h

Poussins 2002-2003

Benjamins nés 2000-2001

Minimes nés 1998-1999

Lundi et Vendredi de 18 h à 19 h

Benjamins nés 2000-2001

Minimes nés 1998-1999

Mercredi de 14 h à 15 h 30

Cadets/juniors/seniors

Nés en 1997 et avant (adultes)

Lundi et vendredi de 19 h 15 à 20 h 45

TARIFS

Éveil 2006-2007

73 €

Mini-Poussins 2005 et +

103 € Réduction pour le 2^e enfant : - 20 €

Réduction pour le 3^e enfant : - 30 €



Accessible à tous,
le Cyberbase

accueille enfants, lycéens,
étudiants, salariés, demandeurs
d'emploi et retraités.

Une équipe de deux animateurs
formés spécifiquement
accompagne et initie le public à
l'utilisation des nouveaux outils
informatiques, dans une démarche
personnelle, professionnelle
ou de recherche d'emploi.

Le Cyberbase vous permettra
de vous initier ou de vous
perfectionner à Internet et au
multimédia. Consultation libre
ou ateliers spécifiques animés.

La participation aux ateliers
nécessite une inscription
obligatoire au préalable.

Le Cyber base du Plateau est
ouvert du lundi au vendredi.

**UN OUTIL MODERNE AU SERVICE
DE TOUS**

UN ACCUEIL DE QUALITÉ

UN ÉQUIPEMENT PERFORMANT



LE PLATEAU
74, rue Anatole-France
38100 Grenoble

Tél. 04 76 96 75 75
Fax. 04 76 49 95 94

leplateau.mistral@orange.fr
www.leplateau-mistral.fr

Accueil
horaires d'ouverture
du lundi au vendredi
9 h-12 h et 14 h-18 h

Le Plateau
Association
d'éducation populaire
agrée par le ministère
de la Jeunesse et des sports
et par la fédération française
des Arts du cirque

